

Erläuterungen für die Spielleitung des Spiels “Wie viel Wasser kosten unsere Mahlzeiten“

Wir alle nutzen Wasser zum Trinken, Kochen oder Waschen. Aber viele von uns wissen nicht, wie viel Wasser benötigt wird, um alltägliche Dinge wie Lebensmittel, Papier oder Baumwolle zu produzieren. Der Wasserfußabdruck ist eine Methode um den Wassergehalt eines Produktes zu berechnen, wobei die gesamte Produktkette berücksichtigt wird. In diesem interaktiven Spiel haben die Teilnehmenden die Gelegenheit ein Bewusstsein für ihren eigenen Wasserfußabdruck zu bekommen. Dazu kaufen sie sich eine Mahlzeit in einem Supermarkt. Beim Einkaufen spielt aber nicht der Preis, sondern die Kosten in Wasservolumen eine Rolle: Wie viel Wasser wird benötigt, um die ausgewählte Mahlzeit zu produzieren? Die Teilnehmendengruppe, die sich die Mahlzeit mit dem geringsten Wasserfußabdruck ausgesucht hat, gewinnt. Und hoffentlich schmeckt das Essen dazu noch!

Die Teilnehmenden werden in Vierer-Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe erhält den Auftrag, ein Hauptgericht sowie eine Nachspeise für heute Abend einzukaufen. Diese Gerichte können die Teilnehmenden aus dem Kochbuch auswählen. Das Kochbuch erklärt welche einzelnen Zutaten für jeden Rezept benötigt werden. Natürlich wollen die Teilnehmenden das leckerste Gericht auswählen, aber Ziel des Spiels ist es, den Wasserfußabdruck der Zutaten im Auge zu behalten. Im „Supermarkt“ sind alle benötigten Zutaten vorhanden. Jedes Produkt trägt ein Label mit dem zugehörigen Wasserfußabdruck (der Wasserfußabdruck in Liter repräsentiert das Gesamtwasservolumen, welches im Laufe der gesamten Produktkette zur Herstellung des Produktes benötigt wurde). Sobald eine Gruppe alle Zutaten einkauft hat (alle Zutaten liegen im Einkaufskorb), kann sie zur “Kasse” gehen (dies übernimmt die Spielleitung). Die Spielleitung summiert alle Wasserfußabdrücke der einzelnen Zutaten und teilt der Gruppe den Gesamtwasserfußabdruck mit. Die Gruppe mit dem geringsten Wasserfußabdruck gewinnt.

Für die Spielleitung sind die Wasserfußabdrücke der Gerichte im Folgenden noch einmal aufgelistet:

	Einkauf	Verpackung	Menge	Water footprint [L]
Gericht 1 Pommes	4 Personen			
Pommes	Pommes	1 Plastiktüte	1 kg	574
	Sonnenblumenöl	Flasche	400 g	2717
Hamburger	Hamburger Frikadellen	1 Packung	400 g	6166
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
Apfelmus	Apfelmus	2 Gläser	1.2 kg	986
Mayonnaise	Mayonnaise	1 Tube	250 g	1732
	Gesamt			12718

Gericht 2 Pizza

Pizzateig	Pizzateig	Plastikverpackung	325 g	522
	Olivenöl	Kleine Flasche	100 g	1443
Pizzabelag	Tomaten		800 g	168
	Salami	Plastikverpackung	400 g	2496
	Käse	Plastikverpackung	200 g	636
	Gesamt			5265

Gericht 3 Pfannkuchen

Pancakes	Mehl	1 Papiertüte	1 kg	1849
	Eier		200 g	653
	Schinkenspeck	Plastikverpackung	400 g	1730
	Sirup	Pappbecher	100 g	22
	Milch	Tetrapack	2 kg	2108
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80	543
	Gesamt			6905

Gericht 4 Spinat

Spinat	Spinat	Plastiktüte	1.6 kg	467
	Milch	Tetrapack	1 kg	1020
Mashed potatoes	Kartoffeln	Plastiktüte	1 kg	287
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
Veggie burger	Veggieburger	1 Packung	400 g	1505
	Gesamt			3822

Gericht 5 Shawarma Brötchen

Brötchen	Brötchen	Plastiktüte	400 g	643
Geschnetztes	Geschnetztes	Plastic packaging	1 kg	10412
	Paprika		200 g	76
Knoblauchsauce	Koblauchsauce	1 Flasche	250 g	930
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
	Kopfsalat		200 g	47
	Gesamt			12651

Gericht 6 Macaroni

Macaroni	Macaroni	Plastiktüte	400 g	740
	Geriebener Käse	Plastiktüte	120 g	607
Sauce	Hackfleisch	Plastikverpackung	400 g	6166
	Tomaten		800 g	168
	Zwiebeln		200 g	54
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
	Gurke		400 g	141
	Gesamt			8419

Gericht 7 Kartoffeln, Frikadellen, grüne Bohnen

Kartoffeln und Frikadellen	Kartoffeln	Plastiktüte	1 kg	287
	Zwiebeln		100 g	27
	Eier		100 g	326
	Joghurt	Plastikbecher	200 g	237
	Hackfleisch	Plasticverpackung	200 g	2140
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
Grüne Bohnen	Grüne Bohnen	Plastiktüte	800 g	438
	Gesamt			3998

Gericht 8 Sommersalat

Sommersalat	Eier		400 g	1306
	Gurke		400 g	141
	Tomaten		400 g	84
	Sonnenblumenöl	Kleine Flasche	40 g	272
	Zucker	Papiertüte	80 g	11
Baguette	Baguette		400 g	643
	Gesamt			2457

Gericht 9 Eintopf

Eintopf	Kartoffeln	1 Plastiktüte	1 kg	287
	Zwiebeln		500 g	135
	Möhren	Plastiktüte	1.5 kg	293
	Milch	Plastikbecher	200 g	204
	Margarine zum Braten	Papierverpackung	80 g	543
Wurst	Wurst	Plastikverpackung	400 g	2395
	Gesamt			3857

Gericht 10 Erdnusssuppe

Erdnusssuppe	Zwiebel		200 g	54
	Knollensellerie		200 g	77
	Sonnenblumenöl	Kleine Flasche	40 g	272
	Tomaten		400 g	84
	Erdnussbutter	1 Glas	160 g	1205
	Erdnüsse	1 Plastiktüte	60 g	238
	Reis	1 Plastiktüte	80 g	193
	Eier		50 g	163
	Sprossen	1 Plastiktüte	80 g	172
	Baguette	Baguette		400 g
Gesamt				3101

Nachspeise 1

Eis	Plastikverpackung		1903
-----	-------------------	--	------

Nachspeise 2

Erdbeeren		500 g	173
Schlagsahne	Sprühdose	250 g	475
Gesamt			648

Nachspeise 3

Orangen		600 g	336
---------	--	-------	-----

Nachspeise 4

Joghurt	4 Plastikbecher	800 g	948
---------	-----------------	-------	-----

Nachspeise 5

Schokoladenpudding	Plastikverpackung	1 kg	1186
--------------------	-------------------	------	------

Nachspeise 6

Pfannkuchen	Plastikverpackung	800 g	2024
Marmelade	1 Glas	80 g	218
Gesamt			2242

Nachspeise 7

Kirschquark	4 Plastikbecher	800 g	948
-------------	-----------------	-------	-----

Nachspeise 8

Apfelkuchen		700 g	1412
-------------	--	-------	------

Nachspeise 9

Milchreis	Plastikverpackung	1000 g	1530
-----------	-------------------	--------	------

Nachspeise 10

Pudding	Plastikverpackung	1000 g	1186
---------	-------------------	--------	------